

Des nouvelles du Nord

par Dale Sholter, M.D., FRCPC

Lorsqu'on m'a demandé de prendre en main les cliniques de Dre Sharon LeClercq à Yellowknife en 1997, je savais que la remplacer serait tout un défi. Sharon desservait les Territoires du Nord-Ouest et l'ouest du Nunavut depuis neuf ans et je terminais tout juste mon programme de spécialisation en rhumatologie à l'Université de l'Alberta avec le projet de rejoindre Dre LeClercq, Dre Avril Fitzgerald et Dr Alexander Yan en pratique communautaire à Edmonton. Avec une certaine appréhension, j'ai dit oui!

J'ai terminé mon programme de spécialisation à la fin juin de cette même année et pris l'avion vers Yellowknife une semaine plus tard. Le Dr John Morse, un interniste général/gastro-entérologue, et Dot Bergman, directrice de la clinique m'ont accueilli chaleureusement. Le premier soir, j'ai porté une cravate au souper, mais j'ai rapidement réalisé que j'étais beaucoup trop habillé. Nous sommes allés au Bullocks' Bistro, un endroit charmant qui sert du poisson local fraîchement pêché. Le souper a été fabuleux. Nous nous



Bullocks' Bistro, repaire des maringouins mangeurs d'homme.



Sur le Bouclier canadien, en route vers l'hôpital.

étions installés sur la terrasse, mais oh là là, les maringouins! Une des serveuses a rapidement réglé le problème en nous aspergeant généreusement d'insectifuge en filant d'une table à l'autre.

Il m'a semblé avoir vu plus de patients durant ces quatre premiers jours de clinique que durant tout mon programme de spécialisation! Et comment se fait-il que rien ne suivait les manuels de médecine? La pathologie était incroyable. Je suis toujours aussi impressionné par ce que je vois ici, compte tenu du fait que la population entière compte moins de 10 000 personnes. Mes patients sont chaleureux et apprécient sincèrement d'être vus; plus de 50 % de la population est d'origine autochtone, représentant une grande variété de groupes, des Dogrib aux Inuvialuit.

À l'heure actuelle, je tiens une clinique de quatre grosses journées à Yellowknife quatre fois par année.

Généralement une ou deux fois par année, un de nos apprentis rhumatologues de l'Université de l'Alberta se joint à moi. Les patients sont amenés par avion de différentes communautés, notamment celles d'Inuvik, Cambridge Bay, Fort Smith et Hay River. Les infirmières, les ergothérapeutes et les physiothérapeutes forment une belle équipe de travail et je suis chanceux de souvent avoir un ergothérapeute ou un physiothérapeute en clinique avec moi. J'explore maintenant les possibilités d'autres modèles de prestation de soins pour améliorer la qualité et l'accessibilité des soins.

Je me sens privilégié de m'être fait offrir cette occasion de procurer des soins aux gens du Nord depuis maintenant 17 ans.

Dale Sholter, M.D., FRCPC

*Professeur de clinique adjoint, Division de rhumatologie
Université de l'Alberta, Edmonton, Alberta*



Vue du sommet du monument des pilotes révélant les maisons flottantes sur le Grand lac des Esclaves.